



## VERHALTENSGELN

- ✓ Eine Kursteilnahme ist nur durch Vorlage eines negativen Testergebnisses zulässig (ab 18 Jahren)
- ✓ Vor Betreten/Verlassen unserer Einrichtung sind die Hände zu desinfizieren
- ✓ Es besteht Maskenpflicht: Überall außer in den jeweiligen Kursräumen (FFP2 oder medizinisch)
- ✓ Eltern: Eltern werden gebeten – wenn möglich – im PKW auf der Parkfläche zu warten.
- ✓ Bringt eure eigene Matte und ein großes Handtuch mit, falls benötigt.
- ✓ Seid 15 Minuten vor Kursbeginn vor Ort (bei Vorlage einer Bescheinigung)
- ✓ Bei Selbsttestung im Studio: meldet euch per Whatsapp unter 0176 55262699 bis spätestens 6 Stunden vor Kursbeginn an und seid 30 Minuten vor Kursbeginn vor Ort
- ✓ Minderjährige unter 18 Jahren müssen keinen Test vorlegen

## VOR DEM KURS

- ✓ Checkt euch über Eversports ein.
- ✓ Im Empfang, Wartebereich und Umkleide gilt: 5 m<sup>2</sup> pro Person, bitte keine Schlangen bilden
- ✓ Ein Abstand von 1,5 Metern ist jederzeit einzuhalten; Bodenmarkierungen beachten
- ✓ Wartet im Hof oder Wartebereich (maximale Personenzahl beachten), bis ihr vom Kurstrainer abgeholt werdet
- ✓ Ihr werdet in kleinen Gruppen in euren Kursraum geführt
- ✓ Ablagen stehen zur Verfügung. Bitte bringt einen Beutel mit, in dem ihr eure Wertgegenstände etc. aufbewahrt. Beschriftet außerdem eure Getränkeflaschen mit Namen.

## NACH DEM KURS

- ✓ Der Kursraum wird umgehend nach Kursende verlassen. Es gibt nur einen Ausgang.
- ✓ Nehmt euer Handtuch/Matte etc. und verlasst den Kursraum
- ✓ Die Personen zum Ausgang verlassen den Raum zuerst
- ✓ Desinfiziert euch die Hände
- ✓ Eltern können Ihre Kinder an der Ecktür vom großen Saal abholen

